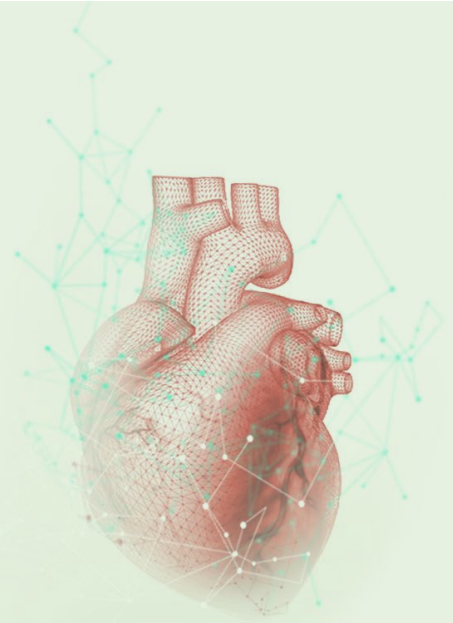


YO YOGA ORGÁNICO YOGA ORGÁNICO DIPLOMADO

Aplicación Terapéutica del Yoga



YO YOGA ORGÁNICO **YOGA**
ORGÁNICO
DIPLOMADO
Aplicación Terapéutica del Yoga



YOGA ORGÁNICO® busca comprender, profundizar y sistematizar los beneficios y mecanismos de acción de las prácticas de Yoga sobre los sistemas orgánicos, fusionando las visiones tradicionales de oriente y occidente, con el fin principal de fundamentar su uso como herramienta preventiva y terapéutica, poniéndola al servicio de la comunidad.

OBJETIVOS

- Educar a los instructores y practicantes respecto al funcionamiento del cuerpo humano dentro y fuera de la práctica de Yoga.
- Entregar herramientas teóricas y prácticas que posibiliten la comprensión del alcance terapéutico del Yoga.
- Generar un vínculo entre el Yoga y la Salud.

CONTENIDOS

Anatomía

Fisiología

Biomecánica

Patologías

Psicoemocionalidad

Anatomía sutil

Teoría, práctica y aplicación terapéutica del asana, pranayama y meditación

Uso de elementos y ajustes

Metodología de la investigación

METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA

Exposiciones teóricas grabadas

Prácticas guiadas grabadas

5 Intensivos de fin de semana (presencial y en vivo sincrónico y asincrónico)

Tutorías de apoyo

Clases magistrales teórico-prácticas

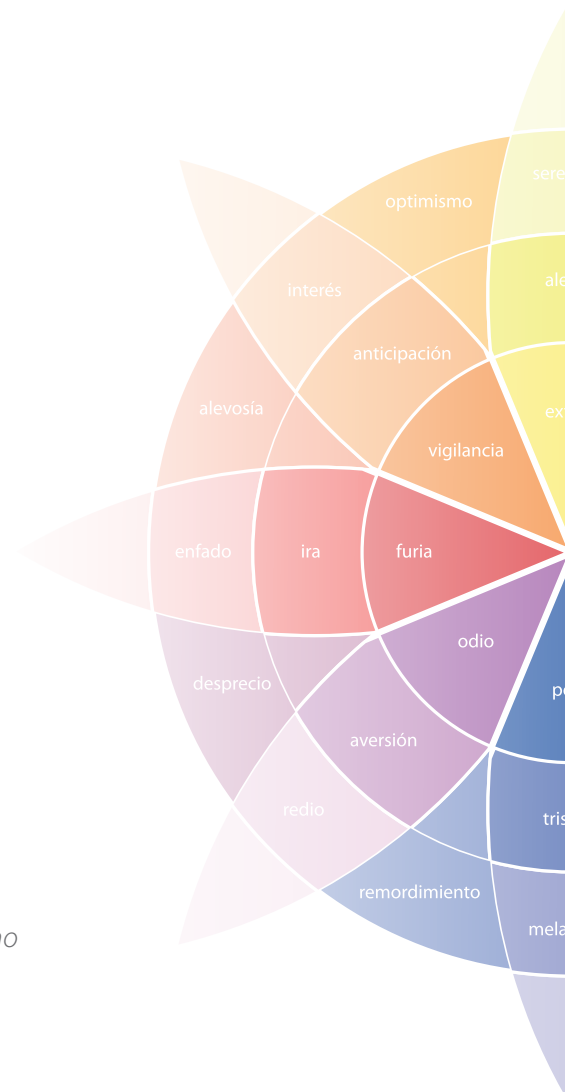
Desarrollo de investigación

Material inédito de estudio

Apoyo bibliográfico

PROGRAMACIÓN TEMÁTICA

Módulos	0	Bienvenida y práctica inicial
	1	Svadyaya. Introducción a Yoga Orgánico
	2	Habitar mi territorio: <i>Sistema osteomuscular</i>
	3	Mi eje mi centro: <i>Columna vertebral</i>
	4	Miembro superior: <i>Abrazar y hacer</i>
	5	Miembro inferior: <i>Conexión a tierra</i>
Intensivo ▶	1	Clase magistral con Paola Valenzuela Práctica e integración
Módulos	6	Descanso en el asiento del alma: <i>Sistema cardiovascular</i>
	7	Desapego: <i>Sistema respiratorio</i>
	8	Detener la máquina: <i>Sistema Nervioso</i>
	9	Armonía y balance: <i>Sistema Endocrino</i>
	Intensivo ▶	2
Módulos	10	Metodología 1
	11	Comunicación íntima: <i>Sistema Digestivo</i>
	14	Fluir: <i>Sistema Urinario</i>
	15	Abrazo protector: <i>Sistema Tegumentario</i>
	16	Drenaje y limpieza: <i>Sistema Linfático</i>
	17	Cuidado profundo: <i>Sistema Inmunológico</i>
	Intensivo ▶	3
Módulo	18	Matriz sagrada: <i>Sistema Reproductor femenino</i>
Intensivo ▶	4	Clase Magistral con Paulina Escudero Prácticas e integración
Módulos	19	Vulnerabilidad y potencia: <i>Sistema Reproductor masculino</i>
	20	Metodología 2
Intensivo ▶	5	Práctica final Presentación de trabajos de investigación Celebración



MODALIDAD

- Dos modalidades: 100% online y semipresencial
- Clases grabadas teóricas (2 módulos mensuales)
- Secuencias prácticas grabadas
- Fines de semana de clases presenciales intensivas (5 módulos)
- Tutorías de apoyo vía online
- Bitácora de práctica
- Tesis de investigación final

MÓDULOS EN VIVO (presenciales y online)

Se desarrollan en vivo, días sábado 9.30 a 18.30 horas y días domingo 9.30 a 17.30 horas en horario Chile.

MODALIDAD PRESENCIAL: Vitacura, Santiago, Chile

MODALIDAD ONLINE: Plataforma zoom , grabaciones disponibles

13 y 14 de julio

MASTERCLASS DE EVALUACIÓN, dicta Klga. Paola Valenzuela

Prácticas e integración

7 y 8 de septiembre

MASTERCLASS DE NEURO-REHABILITACIÓN, dicta Klga. Evelyn Rubio

MASTERCLASS DE YOGA Y NEUROCIENCIA, dicta equipo Yoga Orgánico

Prácticas e integración

9 y 10 de noviembre

MASTERCLASS DE PRANAYAMA, dicta Pablo Cortés

Prácticas e integración

11 y 12 de enero

MASTERCLASS DE YOGATERAPIA para Patologías Autoinmunes, dicta Paulina Navarrete

Prácticas e integración

15 y 16 de marzo 2025

Presentación de tesis de investigación

IMPARTEN

María Luna González Escobar

Creadora y Co-directora de YOGA ORGÁNICO Y.O.®. Kinesióloga, Yogaterapeuta, Instructora y practicante de Yoga desde el año 2000. Investigadora dedicada completamente a la comprensión y aplicación terapéutica del Yoga mediante el desarrollo de la visión "Yoga Orgánico". Estudios de psicoemocionalidad con la Dra. Adriana Schnake en Anchimalén, Chiloé. Actriz diplomada de "La Mancha", Escuela Internacional del Gesto y la Imagen.

Paloma Olivares Villanueva

Directora y docente de YOGA ORGÁNICO Y.O.®. Instructora de Hatha Yoga y de Yin Yoga. Especializada en Yoga prenatal, postnatal y Yogaterapia para la Mujer. Diplomada en Medicina Ayurveda para la Mujer, Yoga para Mujeres con cáncer de mama y Armonización con Cuencos. Certificada en Yoga Oncológico y estudiante de Neurociencias. Ha sido docente en formación y especialización de Instructores de Yoga en varias escuelas.



COLABORAN (Clases Magistrales)

Paola Valenzuela

Yogaterapeuta. Kinesióloga UC, quiropráctica del Anglo European College of Chiropractic. Profesora de Yoga Iyengar Junior 1.

Evelyn Rubio F.

Kinesióloga Integrativa. Fundadora y directora de Creamedicina. Diplomada en Yoga y Kinesiología, Medicina vibracional y Kinesiología integrativa.

Pablo Cortes G.

Instructor y practicante de Yoga Iyengar. Director de la escuela Estudio de Yoga. Formado y certificado en el método Iyengar junto al profesor José María Vigar. Estudio con H.S. Arun en Bangalore, India; Lois Steimberg (yogaterapia) y varios profesores del método.

Paulina Navarrete P.

Kinesióloga, especialista en Kinesiología Respiratoria.
Practicante de Yoga. Diplomada en Yoga Orgánico y Osteoyoga.

CERTIFICA

YOGA ORGÁNICO Y.O®

Este curso está avalado por Yoga Alliance Internacional y corresponde a 200 hrs. de Educación Continua (CE).

REQUISITOS DE POSTULACIÓN

Instructor/a o practicante de cualquier método de Yoga
(mínimo dos años de experiencia)
Mayor de 21 años

INSCRIPCIONES:

ARANCELES:

Modalidad semipresencial: \$1.990.000 pesos chilenos - € 1990

Modalidad 100% online: \$1.590.000 pesos chilenos - € 1590

FORMAS DE PAGO

Mercado pago (débito o crédito)

Pay-Pal (1, 3 o 10 cuotas)

*si necesitas otro medio de pago, escríbenos a info@yogaorganico.cl

